

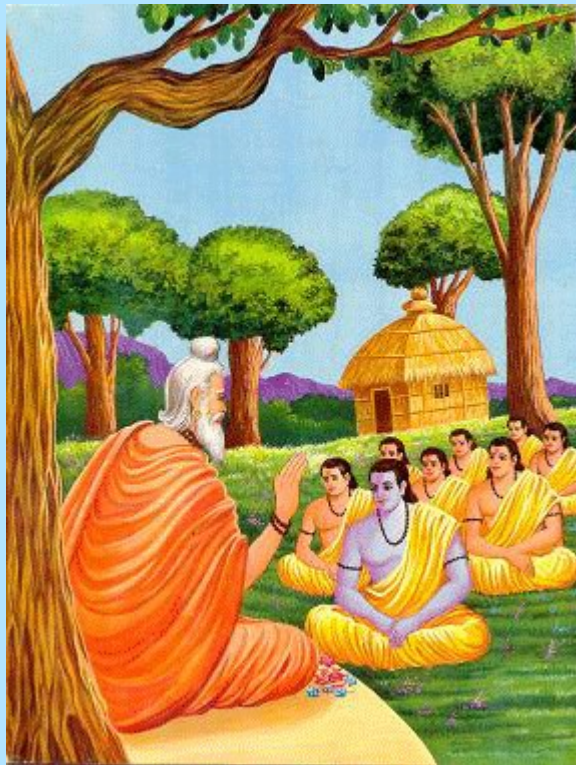
פורמולות קלאסיות למחלות עור מצמחי מרפא זמינים בישראל

עמי ריין

www.ayu.co.il



מבוא



יתרונות פורמולות קלאסיות



• אמינות

• ניסיון

יתרונות צמחי מרפא מישראל



• זמינות

• גמישות

24 הפורמולות עליהן נעבור:



4 צ'ורנות פשוטות



4 צ'ורנות מורכבות



4 גהריטים



4 קוואט (מרקחות)



4 לפות פשוטות (משחות חיצוניות)



4 לפות מורכבות (צ'קרמרדה)



4 צ'ורנות פשוטות



ניים אמלה



ואראדי



הרידרה גו מוטרסה



בקוצ'י



צ'ורנה פשוטה 1 – ניים אמלה



BP
Sita-pitta 55



निम्बस्य पत्राणि सदा घृतेन धात्रीविमिश्राणि नरः प्रयुञ्ज्यात् ।

विस्फोटकण्डूकृमिशीतपित्तमुदरदकोठौ च कफञ्च हन्यात् ॥ १५ ॥

Nimbapatra and dhātri together made into a paste added with ghee and consumed always (daily) cures vesicles, itching, worms, skin rashes such as śītapitta, udarda, koṭha etc. and also mitigates kapha.

צ'ורנה פשוטה 2 – ואראדי צ'ורנה



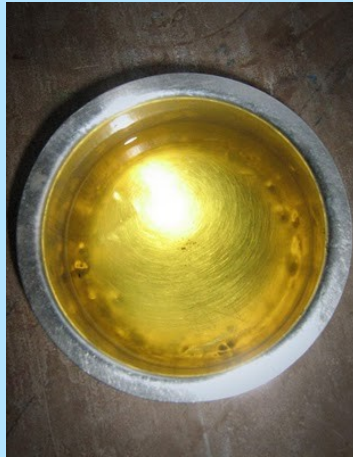
CD
Kushtha, 50/63



מרכיבים: וידנגה, טריפלה, פיפאלי

התוויות: קושטהה, קרימי, פרמהה, נאדי וראנה,
בהגנדרה

צ'ורנה פשוטה 3 - הרידרה גו מוטרסה



Vangasena
Kushtha 60



हरिद्राकल्कसंयुक्तं गोमूत्रस्य पलद्वयम् । पिबेन्नरः कामचारी कच्छुपामाविनाशनम् ॥१२४॥

Cow's urine 80 ml mixed with *haridrā* paste (10 gm) should be taken to destroy scabies and eczema.



צ'ורנה פשוטה 4 – בקוצ'י psoralea corylifolia

Vangasena Kushtha 60

tangari, triphala and jaggery make a paste
अवल्गुजाद्वीजकर्ष पिबेदुष्णो वारिणा । भोजनं क्षीरसर्पिभ्यां सर्वकुष्ठहरं परम् ॥१०१॥
(Powder of) *bākucī* seeds 10 gm is taken with warm water using profuse *ghṛta*
and milk in diet. It destroys all types of *kuṣṭha*.

AH Ut 39

तीव्रेण कुष्ठेन परीतमूर्तिर्यः सोमराजीं नियमेन खादेत् ।
संवत्सरं कृष्णतिलद्वितीयां स सोमराजीं वपुषाऽतिशेते ॥ १०८ ॥

He who is suffering from leprosy spread all over the body, should consume somarāji added with kṛṣṇa tila in the prescribed manner for one year, becomes not only cured of it but even exceeds moonlight in complexion. 108.

4 צ'ורנות מורכבות

ואראדי + בקוצ'י, וידארי, גוד



טריפלה + ואטה הרה



טריג'טיאדי



נימבאדי



צ'ורנה מורכבת 1 - ואראדי + בקוצ'י, וידארי, גוד (מודקה)

Vangasena
Kushtha 60



विडङ्गं बाकुची कृष्णा पथ्या वाराहलाङ्गली । त्रिफला सगुडा चैषां मोदकाः कुष्ठ-
नाशकाः ॥१००॥

Boluses prepared from powder of *vidaṅga*, *bākucī*, *pippalī*, *harītakī*, *vārāhī* tuber, *lāṅgalī*, *triphalā* and jaggery - intake of this preparation alleviates leprosy.

צ'ורנה מורכבת 2 – טריפלה + ואטה הרה




Vangasena Kushtha 60

रास्नादेवाह्वत्रिफलां साश्वगन्धां शतावरीम् । यवानीं हिंगुसंयुक्तामुदरद्विनिवृत्तये ॥१०॥

Intake of *rāsnā*, *devadāru*, *triphala*, *aśvagañdhā*, *śatāvarī*, *yavānī* and *hiṅgu* powdered together alleviates *udarda*.

צ'ורנה מורכבת 3 – טריג'טיאדי (BBR)

מרכיבים: טריפלה, גודוצ'י, ניים, וידנקה, 

הרידורה, דרוהרידורה, פיפאלי, שונטי,

טריג'טה, מישריה, דרקשה

התוויות: אמלה-פיטה, דדרו, קנדו, קושטהה, 

פיטה רוגה, רקטה דושה

צ'ורנה מורכבת 4 – נימבאדי (AFI, BR)

7 : 20 NIMBĀDI CŪRṆA

(Bhaiṣajyaratnāvalī, Vātaraktādhikāra: 31-38)

1.	Nimba	(St. Bk.)	48 g
2.	Amṛtā (Guḍūcī)	(St.)	48 g
3.	Abhayā (Harītakī)	(P.)	48 g
4.	Dhātrī (Āmalakī)	(P.)	48 g
5.	Somarājī (Bākucī)	(Sd.)	48 g
6.	Śuṇṭhī	(Rz.)	12 g
7.	Viḍaṅga	(Fr.)	12 g
8.	Eḍagaja (Cakramarda)	(Sd.)	12 g
9.	Kaṇā (Pippalī)	(Fr.)	12 g
10.	Yamānī (Yavānī)	(Fr.)	12 g

11.	Uragandhā (Vacā)	(Rz.)	12 g
12.	Jīraka (Śveta jīraka)	(Fr.)	12 g
13.	Kaṭukā	(Rt./Rz.)	12 g
14.	Khadira	(Ht. Wd.)	12 g
15.	Saindhava lavaṇa		12 g
16.	Kṣāra (Yava)	(Pl.)	12 g
17.	Haridrā	(Rz.)	12 g
18.	Dāruharidrā	(St.)	12 g
19.	Mustaka (Mustā)	(Rz.)	12 g
20.	Devadāru	(Ht. Wd.)	12 g
21.	Kuṣṭha	(Rt.)	12 g

Dose

1 to 3 g

Anupāna

Guḍūcī Kvātha, warm water.

Important Therapeutic Uses

Udara (Diseases of abdomen / enlargement of abdomen), Āmavāta (Rheumatism), Vātarakta (Gout), Kuṣṭha (Diseases of skin), Śvitra (Leucoderma/Vitiligo), Audumbara Kuṣṭha (Patchy leprosy / lepromatous leprosy), Koṭha (Urticaria), Carmadala (Exfoliative dermatosis), Sidhma (Pityriasis versicolor), Pāmā (Eczema), Viplutā Yoniroga (Disorder of Vagina(vaginismus)), Kaṇḍū (Itching), Vicarcikā (Eczema), Dadru (Taeniasis), Kiṭibha (Depigmentation), Śoṭha (Inflammation), Plīhā (Splenic disease), Gulma (Abdominal lump), Pāṇḍu (Anaemia), Kāmalā (Jaundice), Vraṇa (Ulcer)

4 גהריטים



פנצ'טיקטה גהריט



גודוצ'י גהריט



גודוצ'י שונטי גהריט



ברהמי גהריט



גהריט 1 – פנצ'טיקט

6 : 26 PAÑCATIKTA GHṚTA

(Bhaiṣajyaratnāvalī, Kuṣṭhādhikāra: 114-117 1/2)

1.	Nimba	(St. Bk.)	480 g
2.	Paṭola	(Pl.)	480 g
3.	Vyāghrī (Kaṇṭakārī)	(Pl.)	480 g
4.	Guḍūcī	(St.)	480 g
5.	Vāsaka (Vāsā)	(Rt.)	480 g
6.	Water for decoction		12.288 l
	reduced to		3.072 l
7.	Harītakī	(P.)	128 g
8.	Bibhītaka	(P.)	128 g
9.	Āmalakī	(P.)	128 g
10.	Ghṛta (Goghṛta)		768 g

Dose

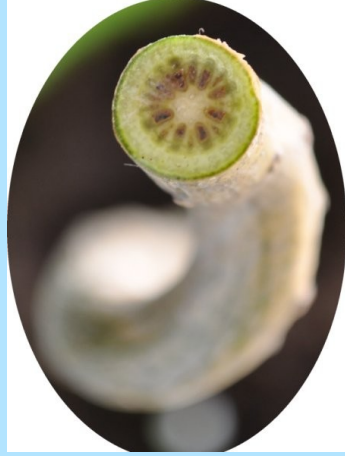
6 g

Anupāna

Warm milk, warm water

Important Therapeutic Uses

Duṣṭa Vraṇa (Non-healing ulcer), Kuṣṭha (Diseases of skin), Vāta Vyādhi (Disease due to Vāta doṣa), Pittavyādhi (Disease of Pitta doṣa), Kaphavikāra (Disorders due to vitiation of Kapha doṣa), Kṛmi (Helminthiasis/Worm infestation), Arśa (Haemorrhoids), Kāsa (Cough)



גהריט 2 – גודוצ'י

BP Vata-rakta 29

Guḍucī ghr̥ta-1

गुडूचीक्वाथकल्काभ्यां सपयस्कं घृतं शृतम्।
हन्ति वातं तथा रक्तं कुष्ठं जयति दुस्तरम् ॥ ९५ ॥
क्षीरं स्नेहसमं दद्याच्चतुर्भिश्च चतुर्गुणम्।
एकद्वित्रिद्रवद्रव्यैः कुर्यात्स्नेहाच्चतुर्गुणम् ॥ ९६ ॥

Ghr̥ta boiled with decoction of guḍucī, paste of guḍucī and milk is going to cure vāta and rakta aggravation and difficult leprosy also.

גהריט 3 – גודוצ'י שונטי



BP Vata-rakta 29

Gudūcī ghr̥ta-2

अमृतायाः कषायेण कल्केन च महौषधात् ।

मृद्वग्निना घृतं सिद्धं वातरक्तहरं परम् ॥ ९७ ॥

आमवताढ्यवातादीन्कृमिकुष्ठव्रणानपि ।

अर्शांसि गुल्मांश्च तथा नाशयेदाशु योजितम् ॥ ९८ ॥

Decoction of amṛta, paste of mahauṣadha and ghr̥ta cooked over mild-fire and consumed cures vātarakta, āmavāta, ādhyavāta, intestinal worms, leprosy, ulcers, piles and tumors and the abdomen.

גהריט 4 – ברהמי (AFI, AH)

6 : 32 BRĀHMĪ GHṚTA

(Aṣṭāṅgahṛdaya, Uttarasthāna, Adhyāya 6 : 23-25 1/2)

1.	Brāhmi svarasa (Brāhmi)	(Pl.)	1.536 l
2.	Ghṛta (Goghṛta)		768 g
3.	Śuṇṭhī	(Rz.)	12 g
4.	Marica	(Fr.)	12 g
5.	Pippalī	(Fr.)	12 g
6.	Śyāmā (Trivṛt)	(Rt.)	12 g
7.	Trivṛt (Śveta trivṛt)	(Rt.)	12 g
8.	Dantī	(Rt.)	12 g
9.	Śaṅkapuṣpī	(Pl.)	12 g
10.	Nṛpadruma (Āragvadha)	(Fr.P.)	12 g
11.	Saptalā	(Pl.)	12 g
12.	Kṛmihara (Viḍaṅga)	(Fr.)	12 g



Dose

12 g

Anupāna

Warm milk, warm water

Important Therapeutic Uses

Apasmāra (Epilepsy), Unmāda (Mania/Psychosis), Vandhyatva (Infertility), Kuṣṭha (Diseases of skin), Vāksvara Bhaṅga (Impairment of speech and voice), Smṛti Kṣaya (Loss of memory), Buddhi Daurbalya (Weak intelligence)



4 קוואט

גודוצ'י, שונטי, דהניקה



גודוצ'י, טריפלה, דרוהרידרה



נאוה קרסיקה



מדהיה מנג'יסטהאדי



קוואט 1 – גודוצ'י, שונטי, דהניקה



BP

VR 29



अमृतानागरधान्यक कर्षत्रितयेन पाचनं सिद्धम्।

जयति सरक्तं वातं सामं कुष्ठान्यशेषाणि ॥४२॥

Amṛtā, nāgara and dhānyaka—each one karṣa (10 gms) made into decoction and used acts as a good digestive and cures, gout, rheumatism and leprosy (and other skin diseases) without any remnant.

קוואט 2 – גודוצ'י, טריפלה, דרוהרידרא



Vangasena

Kushtha 60



paste applied locally and internally. ॥ ८५ ॥
गुडूचीत्रिफलादावी क्वाथो मूत्रोष्णवारिभिः । त्वग्दोषव्रणशोथघ्नः पीतो मासञ्च गुग्गुलुः ॥ ८५ ॥
Intake of *gudūcī*, *triphalā* and *dāruharidrā* decoction or intake of *guggulu* with
cow urine and warm water for one month alleviates skin disorder, wound and oedema.

קוואט 3 – נאווה קרסיקה



BP

VR 29



Triphalā, nimba, mañjiṣṭhā, vacā, kaṭuka rohiṇī, vatsādanī and dāruniśā, each one karṣa (10 gms) is made into decoction. This known as Navakārṣika quātha cures gout, leprosy, scabies, red patches itching and kapala kustha. In this formula if the quantity of the drugs range from one karṣa to one pala, then water for boiling should be sixteen parts of it; if from karṣa to kuḍava (of drugs) then water should be eighteen parts; if from karṣa to prastha, then water should be four parts (of the drugs).



קוואט 4 – מדהיה מנג'יסטהאדי

BP Kushtha 54

Madhya mañjiṣṭhādi quātha

मञ्जिष्ठा बाकुची चक्रमर्दश्च पिचुमर्दकः ।

हरीतकी हरिद्रा च धात्री वासा शतावरी ॥ १०१ ॥

बला नागबला यष्टीमधुकं क्षुरकोपि च ।

पटोलस्य लतोशीरं गुडूची रक्तचन्दनम् ॥ १०२ ॥

मञ्जिष्ठादिरयं क्वाथः कुष्ठानां नाशनः परः ।

वातरक्तस्य संहर्त्ता कण्डूमण्डलनाशनः ॥ १०३ ॥

Decoction of mañjiṣṭhā, bākucī, cakramarda, picumardaka, harītakī,

haridrā, dhātrī, vāsā, śatāvarī, balā, nāgabalā, yaṣṭimadhuka, gokṣumaka, paṭola, latā, uśīra, guḍūcī and raktacañdana, consumed daily is best to cure kuṣṭha (leprosy and other skin diseases), vātarakta (gout), kaṇḍu (itches) maṇḍala (raised patches) etc.

4 לפות פשוטות



אמלה



ג'אטיפל



דהניקה ואצ'ה



אורז



לפה פשוטה 1 - אמלה

BP Kushtha 54

सलिलेन तु शुष्काणि घृष्टा धात्रीफलानि च ।

कराभ्यां सुखमाप्नोति नरश्चर्मदलन्वितः ॥ १३२ ॥

Dried dhātriphala is macerated in water by the hand and made into a nice paste, and this paste is applied on the skin, by this it cures carmadala.





– לפה פשוטה 2 ג'אטיפל

BP Vyanga 61

जातीफलस्य लेपस्तु हरेद्व्यङ्गञ्च नीलिकाम् ।
अर्कक्षीरहरिद्राभ्यां मर्दयित्वा प्रलेपनात् ॥
मुखकाष्ण्यं शमं याति चिरकालोद्भवं ध्रुवम् ॥ ४२ ॥

Application of paste of jāṭīphala cures vyaṅga and nilika, paste of haridrā and arkakṣīra macerated well and applied removes the black colour of the face, even though persisting for a long time.

Vangasena

पिष्ट्वा जातीफलं लेपाद्विनिहन्ति विपादिकाम् । तद्वत्सर्जरसं क्षौद्रतिलतैलसमन्वितः ॥ ११८ ॥

Application of jāṭīphala paste or paste of sarja exudate, honey and tila oil mixed together alleviates vipādikā (cracks and other wounds of feet).

לפה פשוטה 3 – דהניאקה ואצ'ה

מרכיבים: דניאקה, ואצ'ה



התוויות: מוקהה דושיקה



לפה פשוטה 4 - אורז

Vangasena

नारिकेलोदके न्यस्तास्तण्डुलाः पूतितां गताः । लेपाद्विपादिकां हन्ति चिरकालानुबन्धि-
नीम् ॥१११॥

Rice kept in coconut water till decomposition alleviates *vipādikā* (cracks in feet), even chronic, by pasting.



4 לפות מורכבות – צ'קרמרדה +

צ'קרמרדה

+ סאינדהבה, סרספ, פיפאלי



+ טילה, סרספ, הרידרה



+ ג'ירקה



+ מולקה



לפה מורכבת 1 – צ'קרמרדה פיפאלי+

BP Kushtha 54

सैन्धवं चक्रमर्दश्च सर्षपाः पिप्पली तथा ।

आरनालेन संपिष्टाः पामाकण्डूहराः पराः ॥ १३५ ॥

Saiṇdhava, cakramarda, sarṣapa and pippalī—macerated in āraṇāla (fermented rice-wash) and applied cures pāma and kaṇḍu.



לפה מורכבת 2 – צ'קרמרדה הרידרה +



Rasendra Sara Sangraha

Siddhārtha (sarśapa), haridrā, prapunnāda (cakramarda) and tila are rubbed in kaṭutaila and applied all over the body, which is useful in śīlapitta. All the therapies used in kuṣṭha can be used properly in śīlapitta, udarda and koṭha.

לפה מורכבת 3 – צ'קרמרדה ג'ירקה

Vangasena Kushtha 60

चक्रमर्दकबीजानि जीरकञ्च समांशकम् । स्तोकं सुदर्शनमूलं दद्रुकुष्ठविनाशनम् ॥६७॥

Cakramarda seeds and *jīraka* in equal parts are mixed with a small quantity of *sudarśanā* root. This paste alleviates ring-worm and *kuṣṭha*.



לפה מורכבת 4 – צ'קרמרדה מולקה

Vangasena Kushtha 60

चक्रमर्दकबीजञ्च मूलकांबुप्रपेषितम् । दद्रूघ्नं लेपनं कुर्याच्छिग्रुमूलत्वचोऽथवा ॥६६॥

External application of paste of *cakramarda* seeds made in raddish juice or paste of *śigru* root and bark alleviates ringworm.





תודה רבה ! 🍀

4

4 